



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ - ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ: ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ & ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Έρευνα μέσω δομημένου αυτοσυμπληρούμενου ερωτηματολογίου, με ερωτήσεις κλειστού τύπου
- Το ερωτηματολόγιο διανεμήθηκε διαδικτυακά σε επιχειρήσεις της ΓΣΕΒΕΕ
- Περίοδος διεξαγωγής: 17/3-15/52026
- Δείγμα: 680 επιχειρήσεις από όλη την επικράτεια, εκ των οποίων τουλάχιστον 500 εργοδότες (επιχειρήσεις που απασχολούν τουλάχιστον ένα άτομο ως μισθωτό/ή)
- Η συλλογή δεδομένων βασίστηκε σε μη-πιθανολογική δειγματοληψία με συμμετοχή μέσω αυτοεπιλογής
- Συλλογή και επεξεργασία δεδομένων: ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

Αριθμός εργαζομένων	ο (αυτοαπασχολούμενος χωρίς προσωπικό)	26,5%
	1-9 εργαζόμενοι	53,5%
	10-49 εργαζόμενοι	17,1%
	50 και άνω εργαζόμενοι	2,9%
Νομική μορφή	Ατομική επιχείρηση	54,1%
	Ο.Ε. – Ε.Ε.	23,1%
	Ι.Κ.Ε. – Ε.Π.Ε. – Α.Ε.	17,8%
	Άλλο	1,2%
	Δεν απαντώ	3,8%
Έτη λειτουργίας	Έως 5 έτη	12,6%
	6-15 έτη	20,9%
	Πάνω από 15 έτη	64,4%
	Δεν απαντώ	2,1%
Κλάδος δραστηριότητας	Μεταποίηση	15,9%
	Κατασκευές / Τεχνικά επαγγέλματα	18,2%
	Λιανικό-Χονδρικό εμπόριο	18,2%
	Εστίαση – Καταλύματα	14,7%
	Λοιπές υπηρεσίες	28,1%
Άλλο	4,9%	

Φύλο	Άνδρας	70,9%
	Γυναίκα	25,0%
	Δεν απαντώ	4,1%
Περιφέρεια εγκατάστασης	Ανατολική Μακεδονία-Θράκη	5,7%
	Αττική	37,8%
	Βόρειο Αιγαίο	0,6%
	Δυτική Ελλάδα	5,3%
	Δυτική Μακεδονία	2,9%
	Ήπειρος	4,0%
	Θεσσαλία	5,4%
	Κεντρική Μακεδονία	18,1%
	Κρήτη	8,5%
	Νότιο Αιγαίο	3,4%
	Πελοπόννησος	4,3%
	Στερεά Ελλάδα	3,2%
	Δεν απαντώ	0,7%
Ετήσιος κύκλος εργασιών	Έως 50.000€	23,8%
	50.001€ – 100.000€	18,4%
	100.001€ – 300.000€	16,0%
	300.001€ – 500.000€	8,2%
	500.001€ - 1.000.000 €	5,9%
	Πάνω από 1.000.000€	11,9%
Δεν απαντώ	15,7%	



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

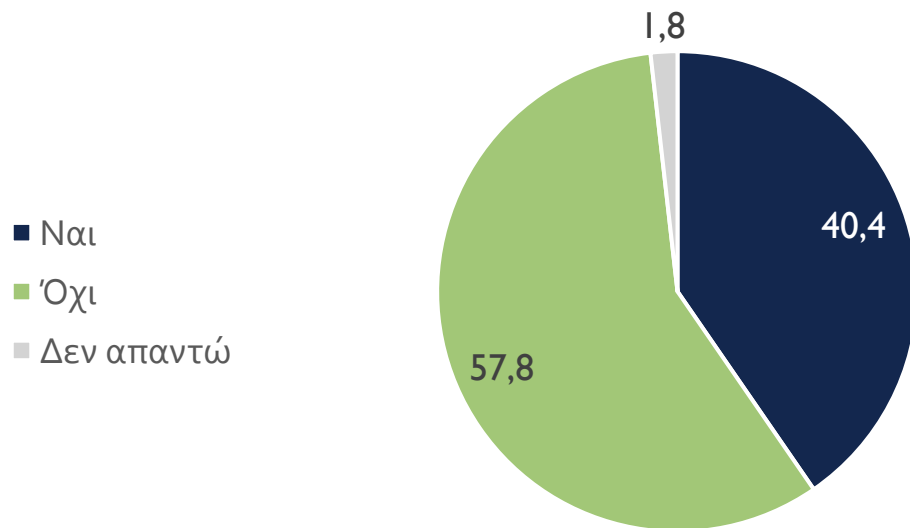
Α. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ – ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ – ΥΨΟΣ – ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

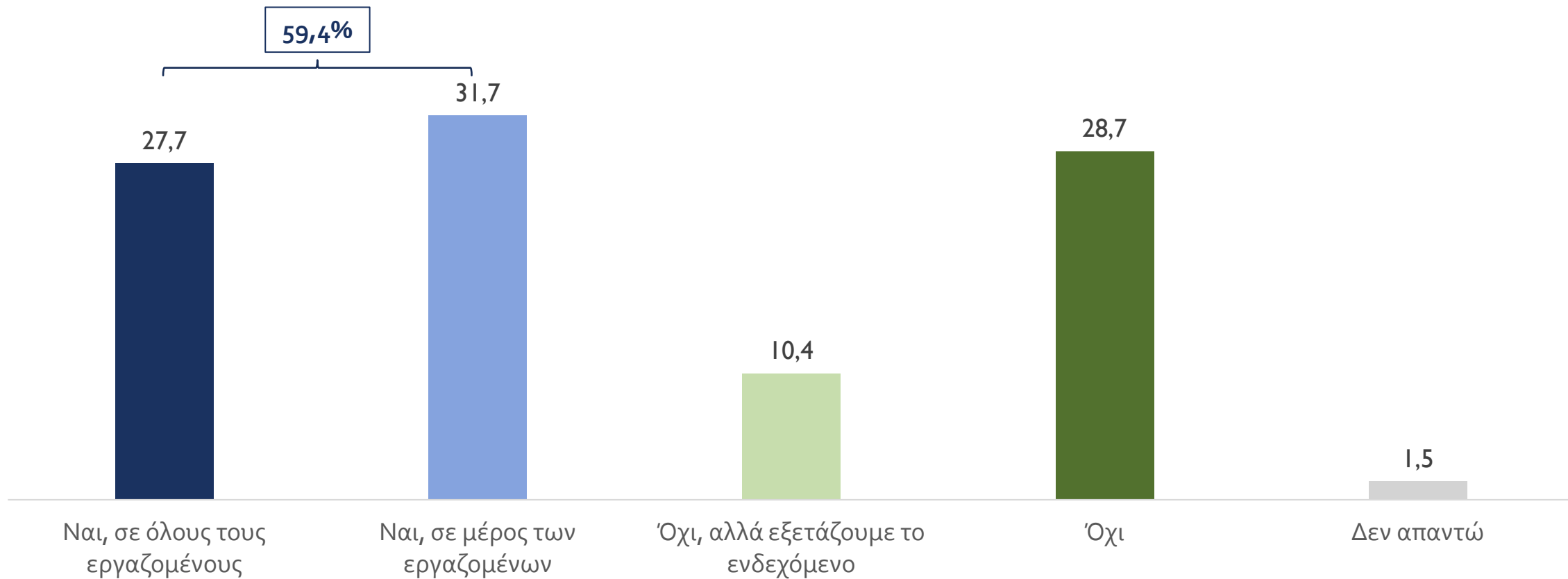
Παρέχετε σήμερα κάποια πρόσθετη παροχή στους εργαζομένους σας (διατακτικές σίτισης, bonus, ιδιωτική ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, αυτοκίνητο, κινητό τηλέφωνο, σίτιση κλπ); [Βάση: Όσοι απασχολούν προσωπικό]

Ποιες πρόσθετες παροχές παρέχετε; (πολλαπλή επιλογή) [Βάση: Όσοι δίνουν κάποια παροχή]



ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Η επιχείρησή σας δίνει παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικής ή κάρτας); [Βάση: όσοι/ες δίνουν κάποια πρόσθετη παροχή]



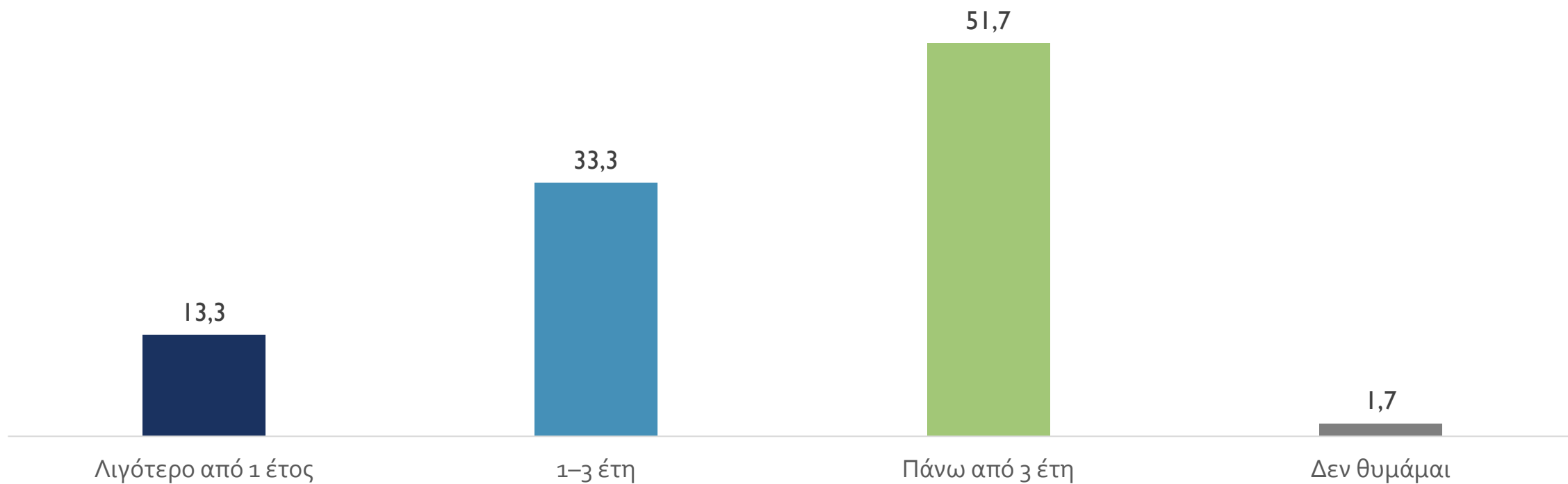
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΧΡΟΝΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Από πότε χορηγείτε την παροχή σίτισης (διατακτικές ή κάρτα) στο προσωπικό σας; [Βάση: όσοι/ες χορηγούν παροχή σίτισης (διατακτικές ή κάρτα)]



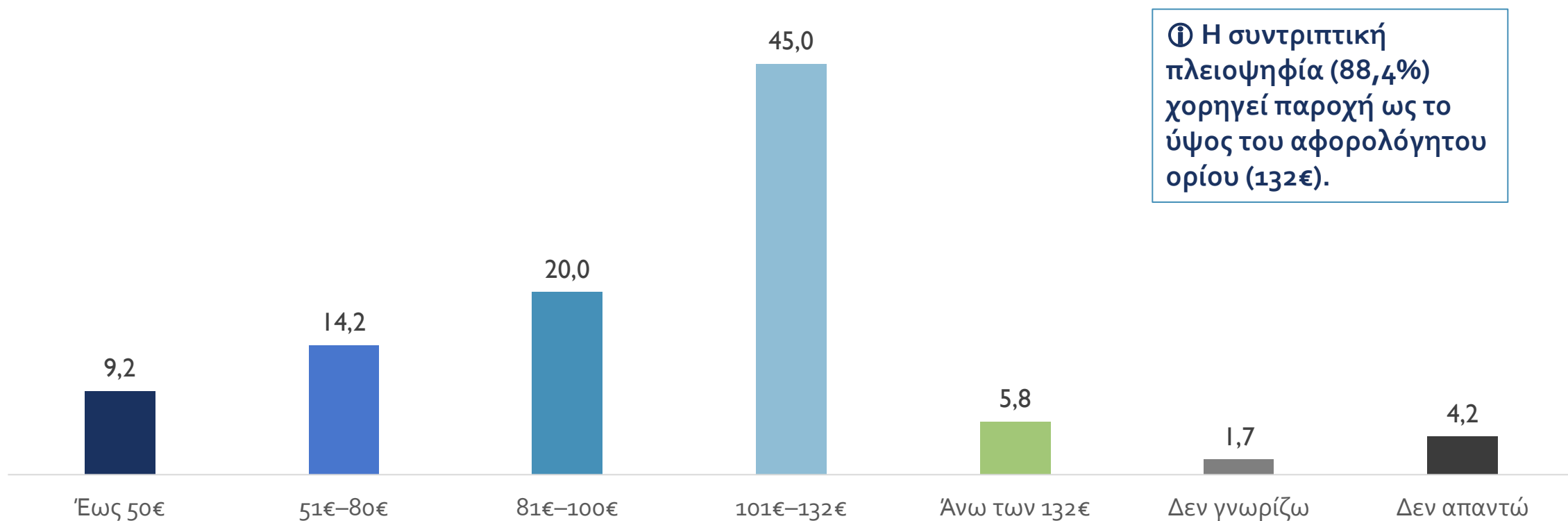
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΜΕΣΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΥΨΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιο είναι το μέσο μηνιαίο ποσό που δίνετε ως παροχή σίτισης (διατακτικές ή κάρτα) ανά εργαζόμενο;
[Βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

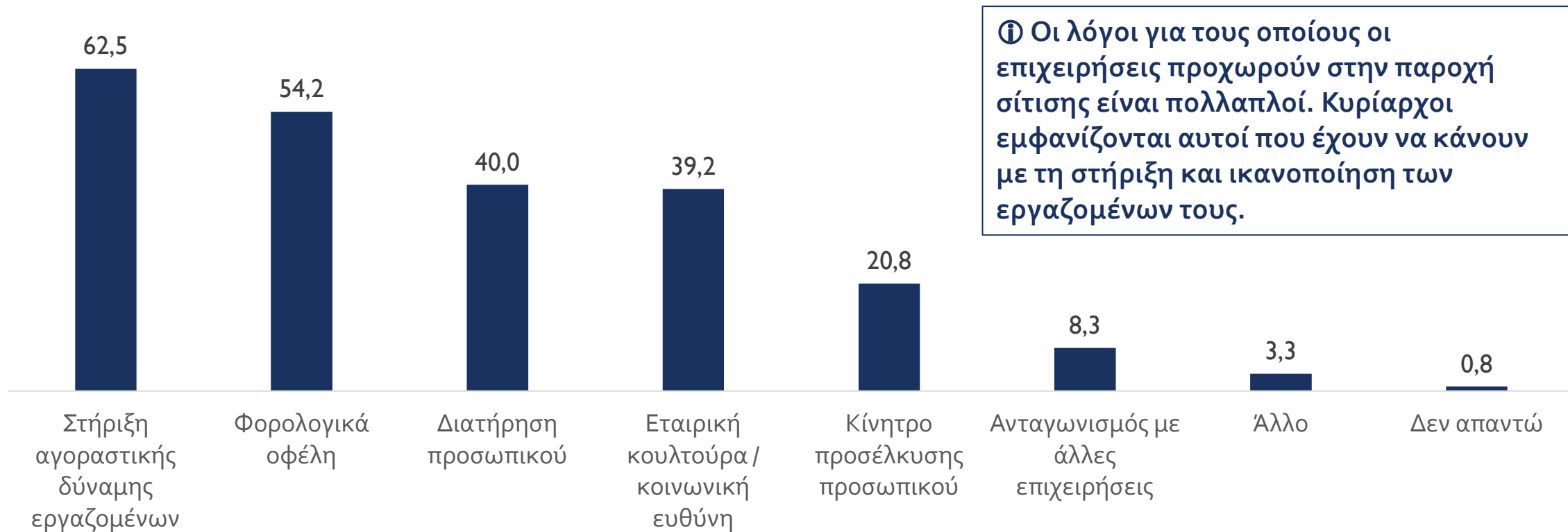
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Β. ΚΙΝΗΤΡΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΛΟΓΟΙ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΜΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ – ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΘΕΣΤΩΤΟΣ ΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΛΟΓΟΙ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιοι είναι οι κύριοι λόγοι που χορηγείτε την παροχή σίτισης (πολλαπλή επιλογή); [βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΛΟΓΟΙ ΜΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιος είναι ο βασικός λόγος που δεν χορηγείτε στο προσωπικό σας παροχή σίτισης (διατακτικές ή κάρτα);
[Βάση: όσοι/ες δεν χορηγούν την παροχή]



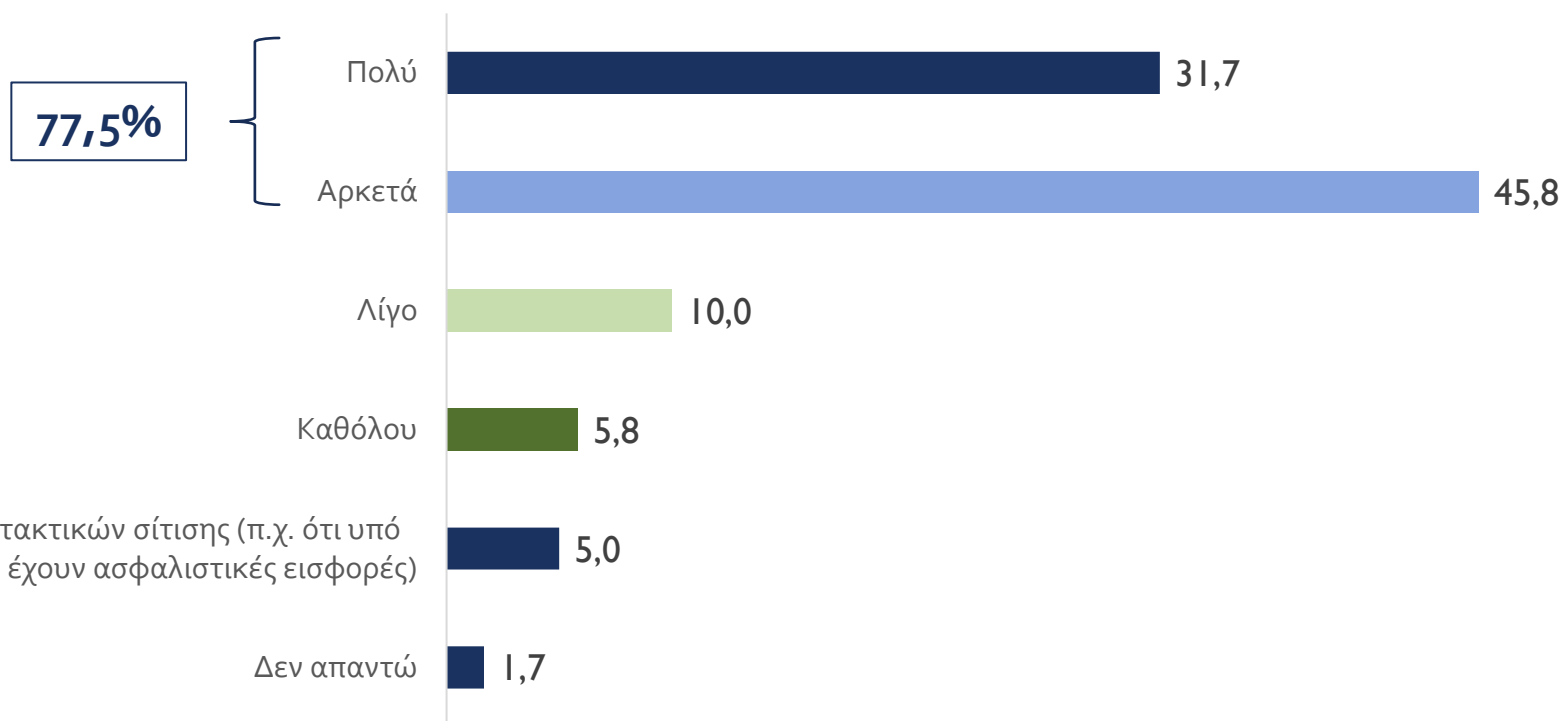
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗΣ – I

Σε ποιο βαθμό η φορολογική μεταχείριση επηρέασε την απόφασή σας να χορηγήσετε στους εργαζομένους σας την παροχή σίτισης (μέσω διατακτικών ή κάρτας); [Βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]



Δεν γνωρίζω την φορολογική μεταχείριση των διατακτικών σίτισης (π.χ. ότι υπό προϋποθέσεις αποτελούν εκπιπτόμενη δαπάνη, δεν έχουν ασφαλιστικές εισφορές)

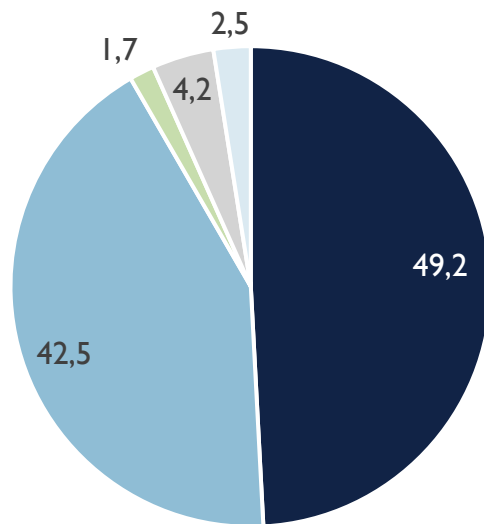
ⓘ Αν και ο λόγος που κατ' αρχήν χορηγείται η χορήγηση παροχής σίτισης έχει να κάνει με την ενίσχυση του εισοδήματος/την ικανοποίηση των εργαζομένων, φαίνεται ότι η φορολογική αντιμετώπιση της συγκεκριμένης παροχής παίζει σημαντικό ρόλο στην επιλογή της.



ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΗΣΗΣ – II

Θα εξετάζατε την αύξηση του ποσού της παροχής εάν υπήρχαν επιπλέον φορολογικά κίνητρα; [Βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]

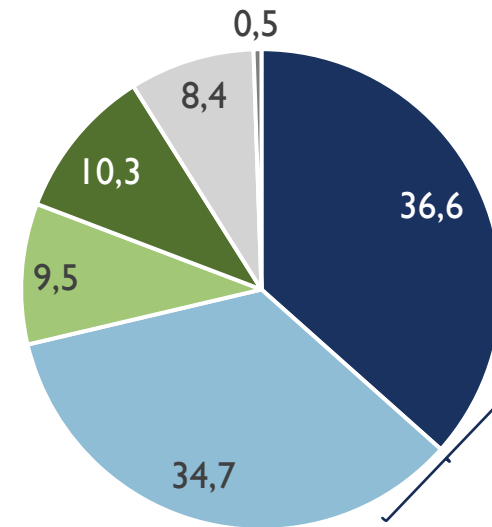
- Σίγουρα ναι
- Μάλλον ναι
- Μάλλον όχι
- Δεν γνωρίζω
- Δεν απαντώ



Ναι:
91,7%

Θα εξετάζατε τη χορήγηση παροχής σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας) εάν υπήρχαν επιπλέον φορολογικά κίνητρα; [βάση: όσοι/ες δεν χορηγούν την παροχή]

- Σίγουρα ναι
- Μάλλον ναι
- Μάλλον όχι
- Σίγουρα όχι
- Δεν γνωρίζω
- Δεν απαντώ



Ναι:
71,3%

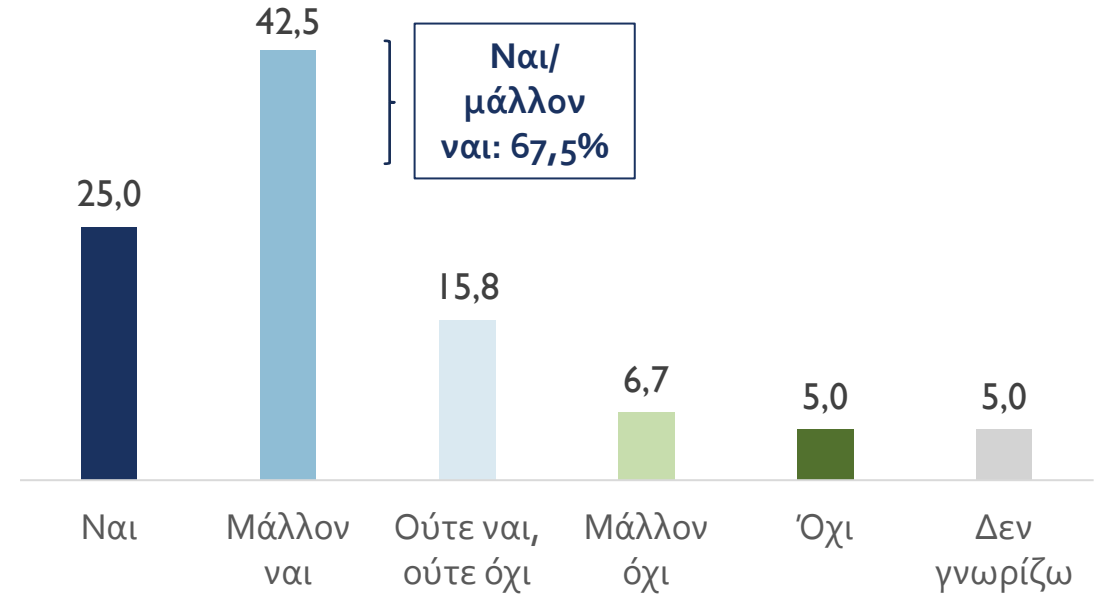
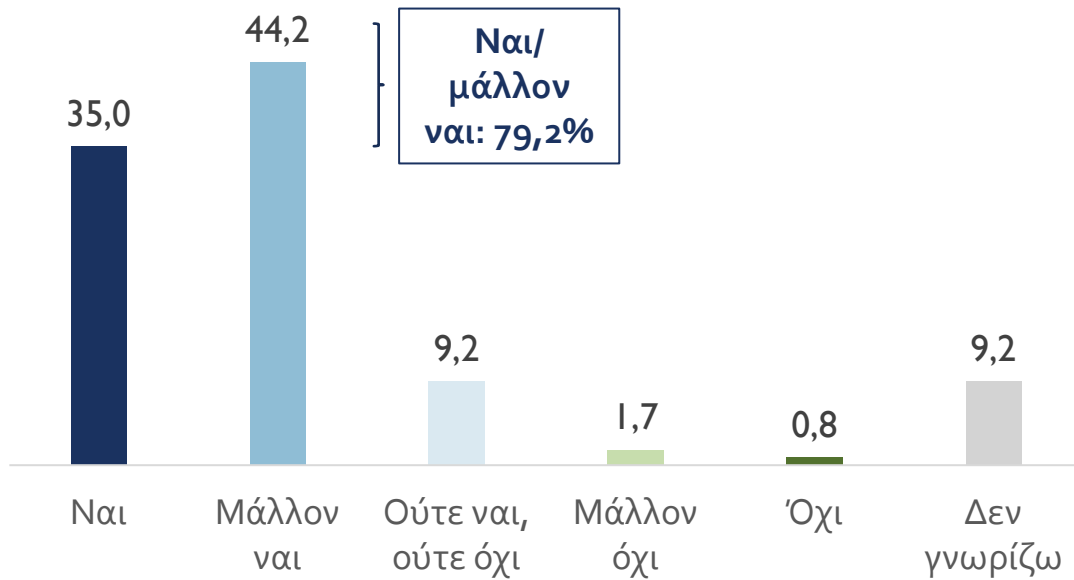
❶ Τα επιπλέον φορολογικά κίνητρα είναι ισχυρός λόγος χορήγησης ή αύξησης του ύψους της παροχής γενικά. Ακόμα ισχυρότερη επίδραση έχουν στις επιχειρήσεις που ήδη χορηγούν την παροχή.



ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Εκτιμάτε ότι η παροχή σίτισης (μέσω διατακτικών ή κάρτας) έχει συμβάλει στη βελτίωση της ικανοποίησης των εργαζομένων σας; [Βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]

Θεωρείτε ότι αποτελεί σημαντικό παράγοντα προσέλκυσης ή /και διατήρησης προσωπικού; [Βάση: όσοι/ες χορηγούν την παροχή]



📌 Κατά την εκτίμηση των επιχειρήσεων, η παροχή σίτισης παίζει θετικό ρόλο για το προσωπικό. Ιδίως, αυξάνει την ικανοποίηση των εργαζομένων, ενώ αποτελεί – αν και σε μικρότερο βαθμό – σημαντικό παράγοντα για να παραμείνει ή να ξεκινήσει να εργάζεται σε μια επιχείρηση κάποιος/α.



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

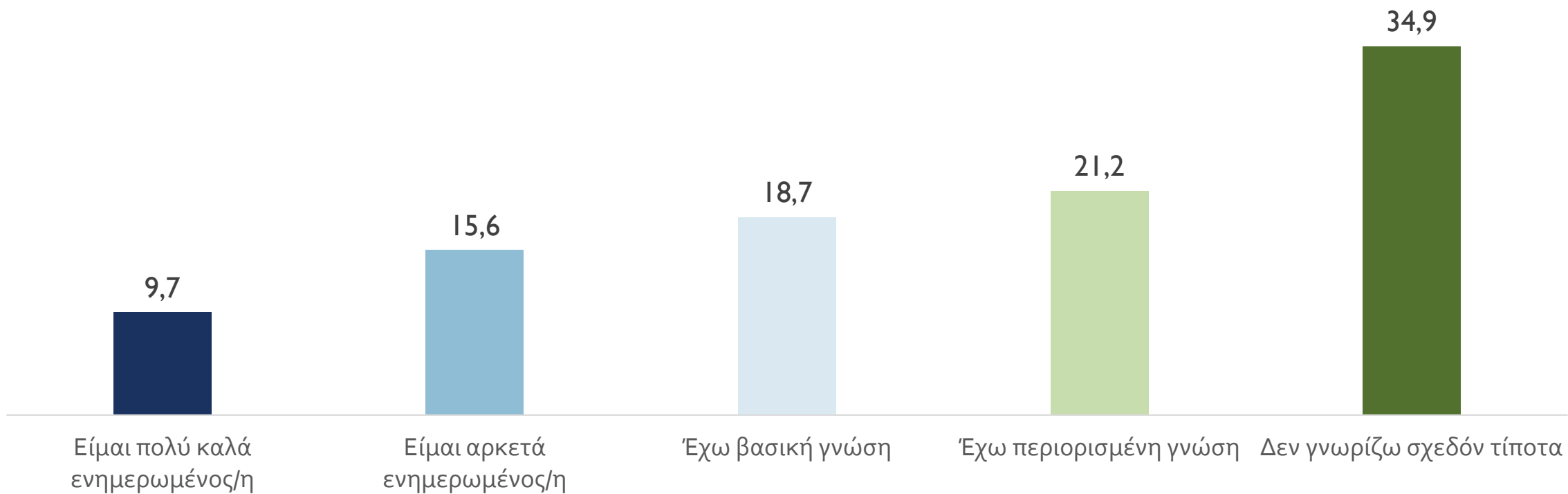
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Γ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΒΑΘΜΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΒΑΘΜΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιο είναι το επίπεδο ενημέρωσής σας σχετικά με την παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας) προς τους εργαζομένους; [Βάση: σύνολο δείγματος]



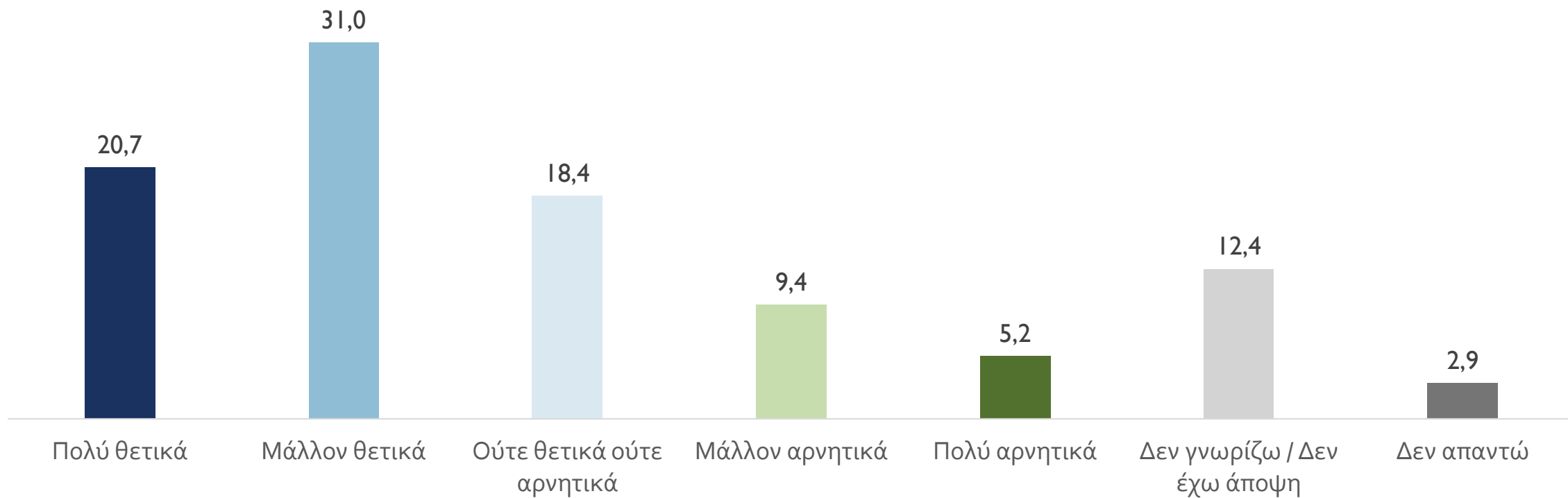
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Γενικά, πώς αξιολογείτε την παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας) ως εργαλείο ενίσχυσης των εργαζομένων και της αγοράς; [Βάση: σύνολο δείγματος]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

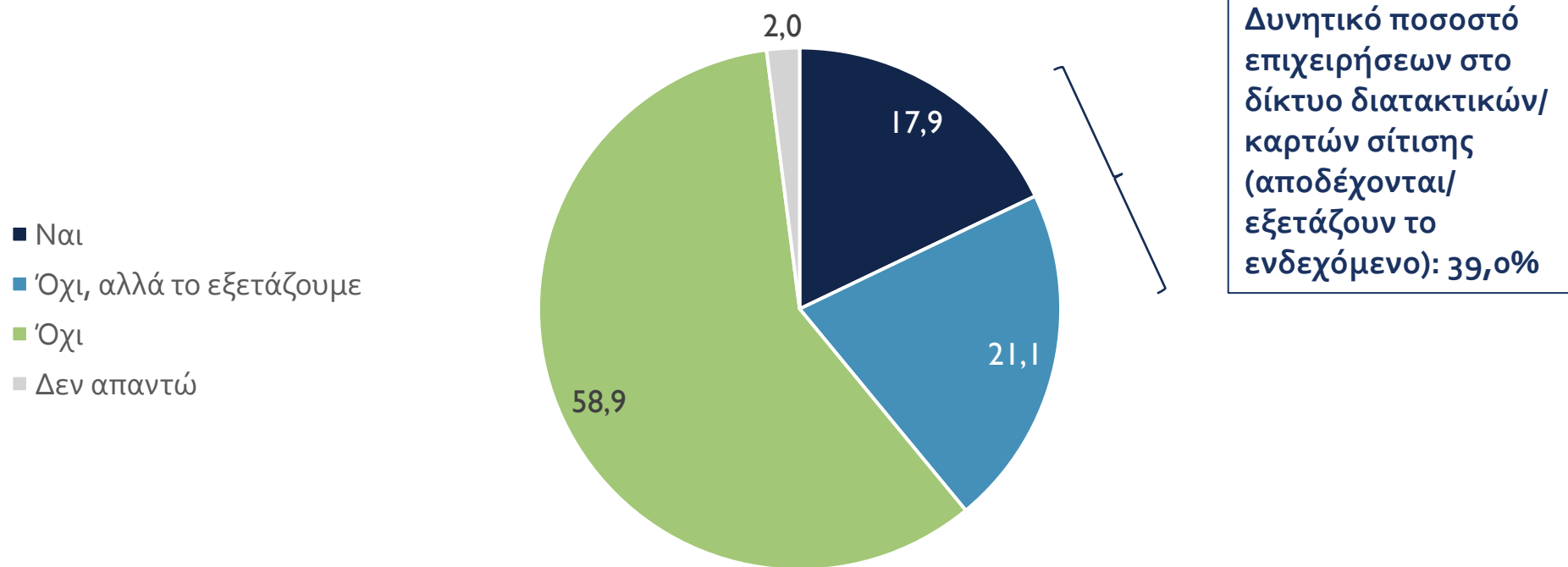
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Δ. ΑΠΟΔΟΧΗ ΜΕΣΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ (ΚΑΡΤΩΝ, ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΩΝ) ΩΣ ΜΕΣΩΝ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

ΑΠΟΔΟΧΗ – ΧΡΟΝΟΣ ΑΠΟΔΟΧΗΣ – ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ – ΛΟΓΟΣ ΜΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ

ΑΠΟΔΟΧΗ ΜΕΣΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΩΣ ΜΕΣΩΝ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

Η επιχείρησή σας αποδέχεται ως μέσο πληρωμής διατακτικές ή/και κάρτες σίτισης; [Βάση: όσες επιχειρήσεις δραστηριοποιούνται στον κλάδο του λιανεμπορίου τροφίμων, της εστίασης κ.λπ. – 36,5% του δείγματος]



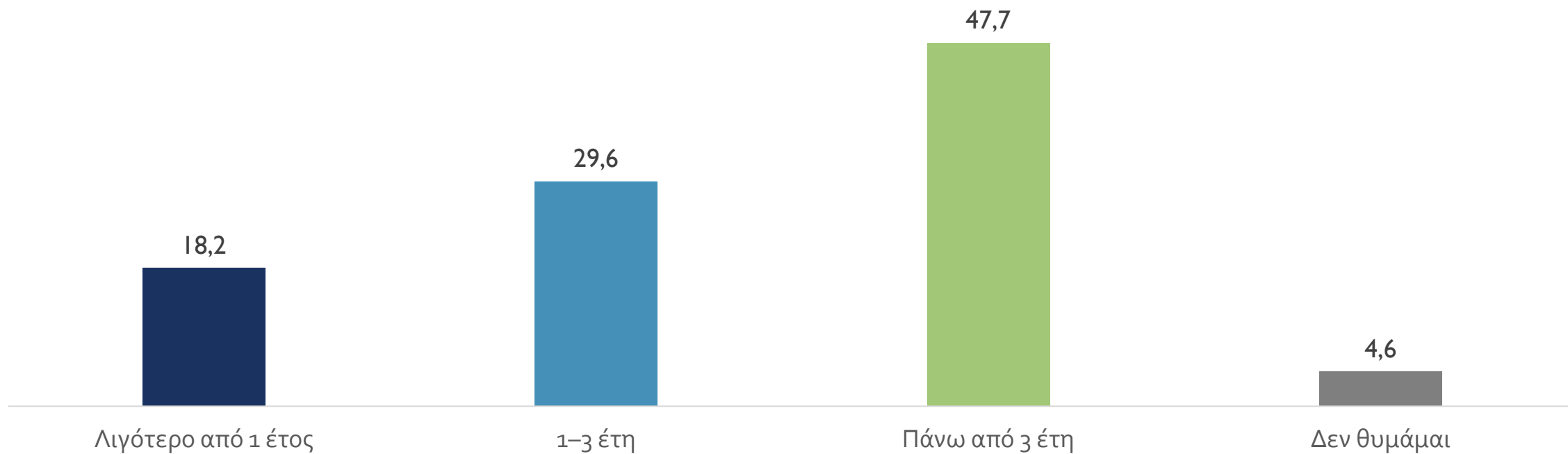
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΡΤΩΝ/ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ

Από πότε αποδέχεστε διατακτικές ή/και κάρτες σίτισης; [Βάση: όσοι/ες αποδέχονται κάρτες/διατακτικές σίτισης]



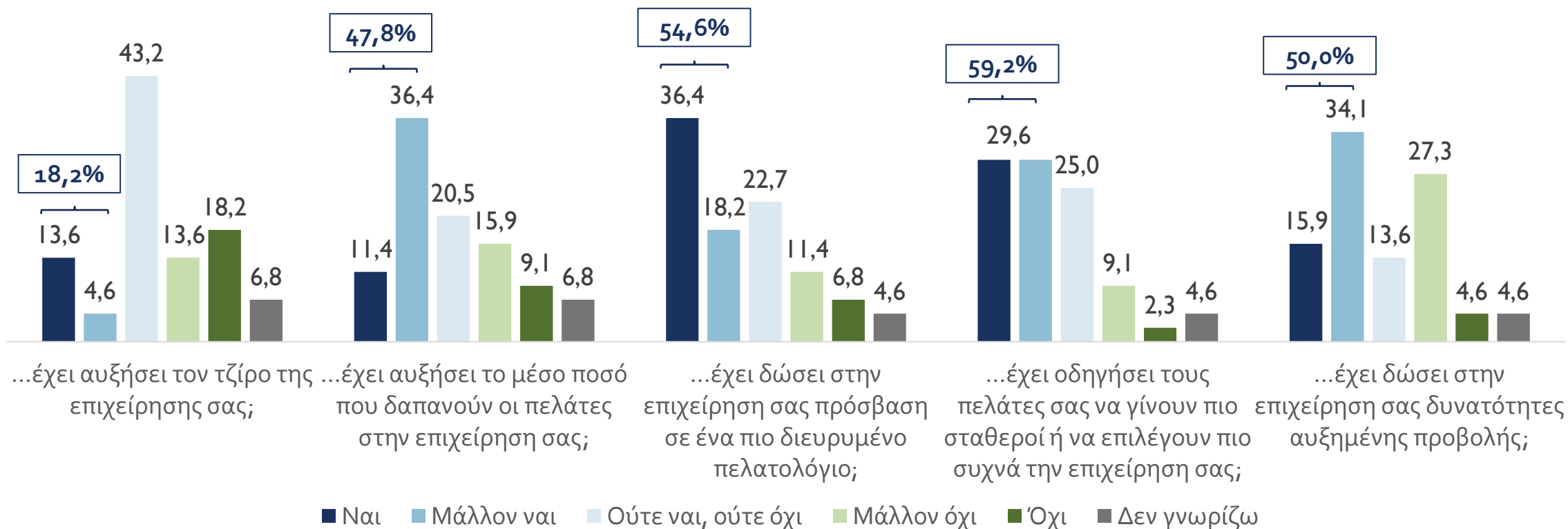
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΡΤΩΝ/ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Θεωρείτε ότι αποδοχή καρτών/διατακτικών σίτισης... [Βάση: όσοι/ες αποδέχονται κάρτες/διατακτικές]



📌 Η σημαντικότερη θετική συνέπεια της αποδοχής καρτών/διατακτικών σίτισης για τις επιχειρήσεις τροφίμων φαίνεται ότι είναι η αύξηση της σταθερότητας της πελατείας και η πρόσβαση σε διευρυμένο πελατολόγιο. Λίγες, αντίθετα, επιχειρήσεις θεωρούν ότι η αποδοχή των συγκεκριμένων μέσων πληρωμής έχει αυξήσει τον τζίρο τους.

ΛΟΓΟΣ ΜΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΡΤΩΝ/ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιος είναι ο βασικός λόγος που δεν αποδέχεστε κάρτες ή διατακτικές σίτισης ως μέσο πληρωμής; [Βάση: επιχειρήσεις στον κλάδο των τροφίμων που δεν αποδέχονται κάρτες/διατακτικές]



❗ Η ελλιπής ενημέρωση αναδεικνύεται και στην περίπτωση των επιχειρήσεων του κλάδου των τροφίμων ο βασικός λόγος για τον οποίο δεν αποδέχονται κάρτες/διατακτικές σίτισης. Αντίθετα, το ύψος των προμηθειών δεν φαίνεται να αποτελεί τον κύριο λόγο μη αποδοχής για την πλειοψηφία.



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ - ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ

ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ: ΕΡΕΥΝΑ ΧΡΗΣΗΣ &
ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Έρευνα με μεικτή μέθοδο [τηλεφωνική CATI (30%) - διαδικτυακή CAWI (70%)], μέσω δομημένου ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου, με ερωτήσεις κλειστού τύπου.
- Δείγμα: 1000 άτομα, εκ των οποίων τα 800 μισθωτοί/ές.
- Περίοδος συλλογής δεδομένων: 15/4-7/5/2026
- Συλλογή δεδομένων: Prorata SA
- Ανάλυση δεδομένων: ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΘΕΣΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

Φύ-λο	Άνδρες	54,7%
	Γυναίκες	45,3%
Ηλικιακή Ομάδα	18-34	15,7%
	35-44	16,8%
	45-54	35,4%
	55+	32,1%
Περιφέρεια διαμονής	Αττική	46,1%
	Κεντρική Μακεδονία	17,4%
	Θεσσαλία	4,9%
	Στερεά Ελλάδα	4,9%
	Κρήτη	4,7%
	Δυτική Ελλάδα	4,1%
	Ανατολική Μακεδονία και Θράκη	3,9%
	Πελοπόννησος	3,5%
	Ήπειρος	2,8%
	Νότιο Αιγαίο	2,5%
	Δυτική Μακεδονία	2,0%
	Βόρειο Αιγαίο	1,6%
	Ιόνια νησιά	1,6%

Εκπαιδευτικό επίπεδο	Πρωτοβάθμια/ δευτεροβάθμια	15,3%
	Μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση/ Επαγγελματική Σχολή/ ΙΕΚ ΑΕΙ/ΤΕΙ	13,9%
	Μεταπτυχιακό/ Διδακτορικό	36,9%
	Δεν απαντώ	0,4%
Επαγγελ-ματική κατάσταση	Μισθωτός Ιδιωτικού τομέα	50,0%
	Μισθωτός Δημοσίου τομέα	30,0%
	Άλλο	20,0%
Μηνιαίος καθαρός μισθός εργαζομένων*	Έως 800€	7,8%
	801–1.000€	15,9%
	1.001–1.200€	21,8%
	1.201–1.500€	21,6%
	1.501–1.800€	11,9%
	Από 1.801€ και άνω	16,0%
	Δεν απαντώ	5,1%
Μέγεθος επιχείρησης απασχό-λησης εργαζομέ-νων*	1–9 εργαζόμενοι	17,4%
	10–49 εργαζόμενοι	25,9%
	50–249 εργαζόμενοι	15,9%
	250+ εργαζόμενοι	37,3%
	Δεν γνωρίζω	3,6%

* Τα ποσοστά έχουν ως βάση όσους/ες δήλωσαν ότι είναι μισθωτοί του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

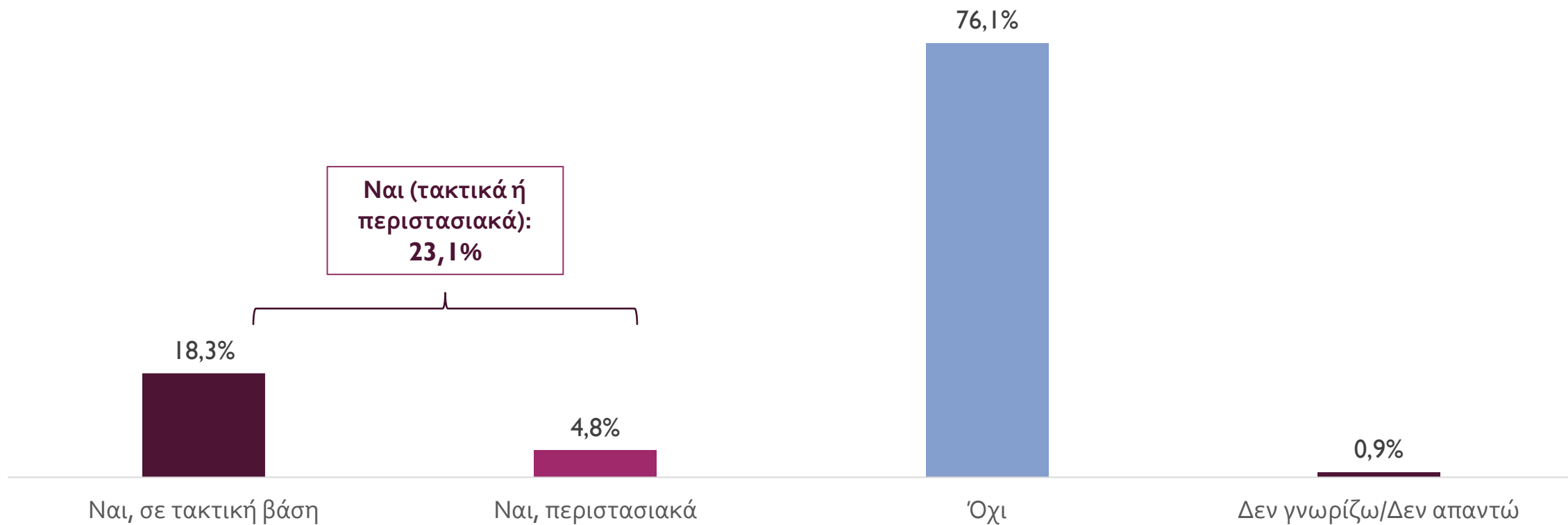
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Α. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ – ΥΨΟΣ – ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ

Λαμβάνετε παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας) από τον εργοδότη σας;



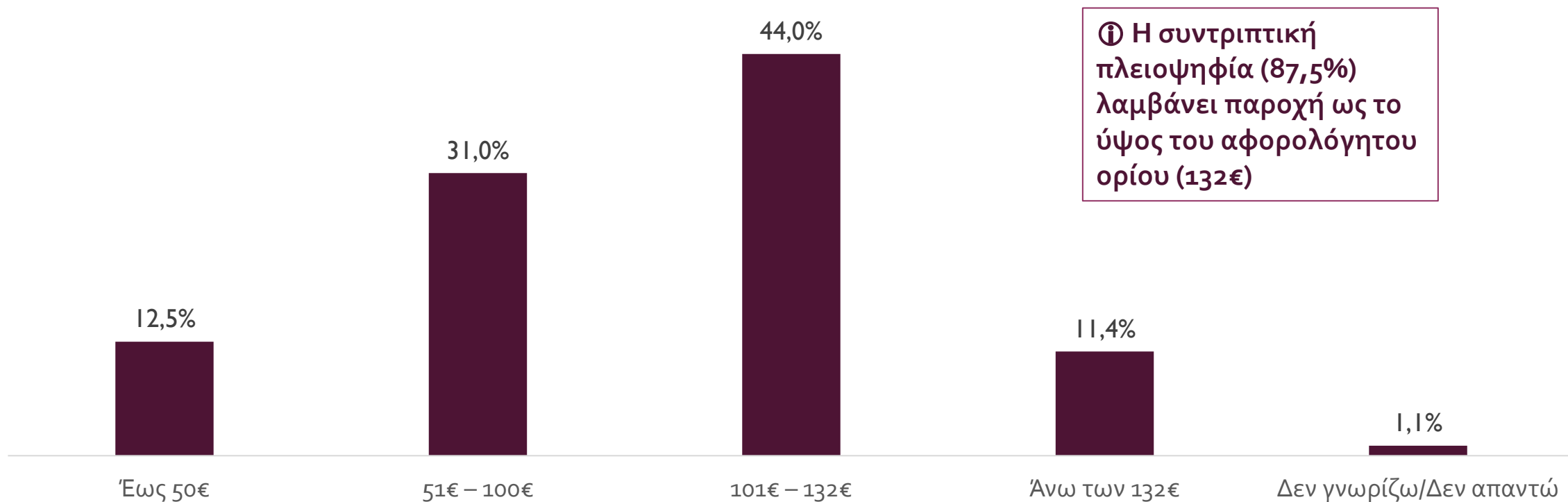
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΜΕΣΟ ΜΗΝΙΑΙΟ ΥΨΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Ποιο είναι περίπου το μηνιαίο ποσό διατακτικών ή κάρτας σίτισης που λαμβάνετε; [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



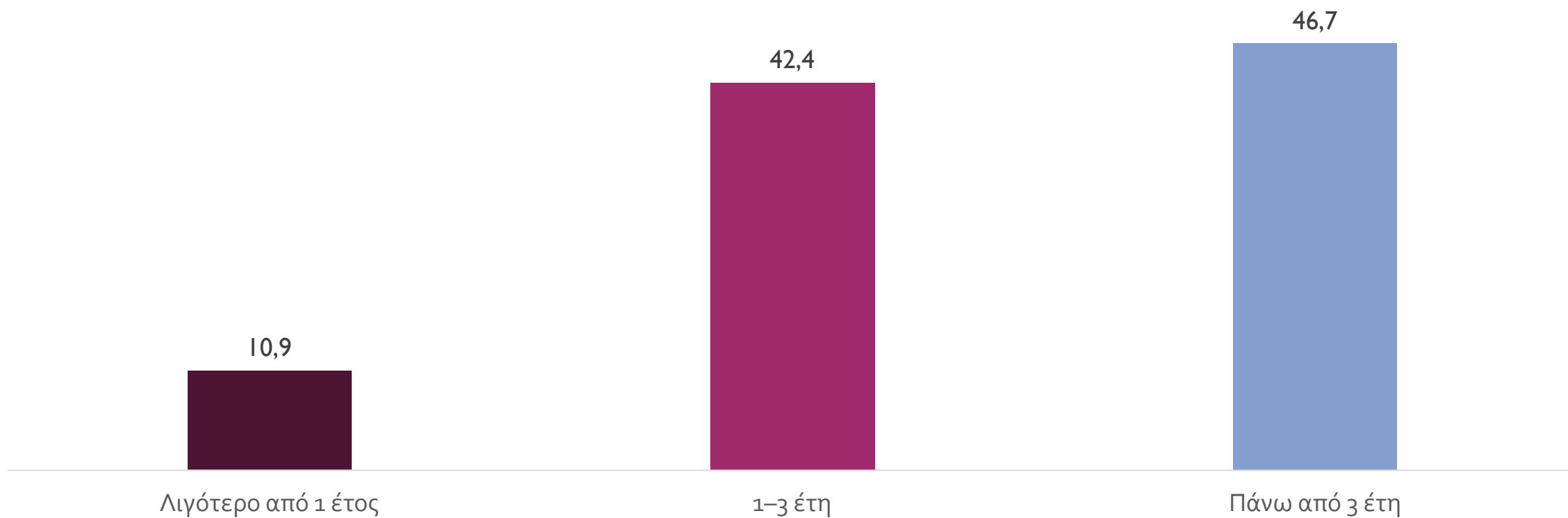
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΧΡΟΝΙΑ ΛΗΨΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Από πότε λαμβάνετε παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας); [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

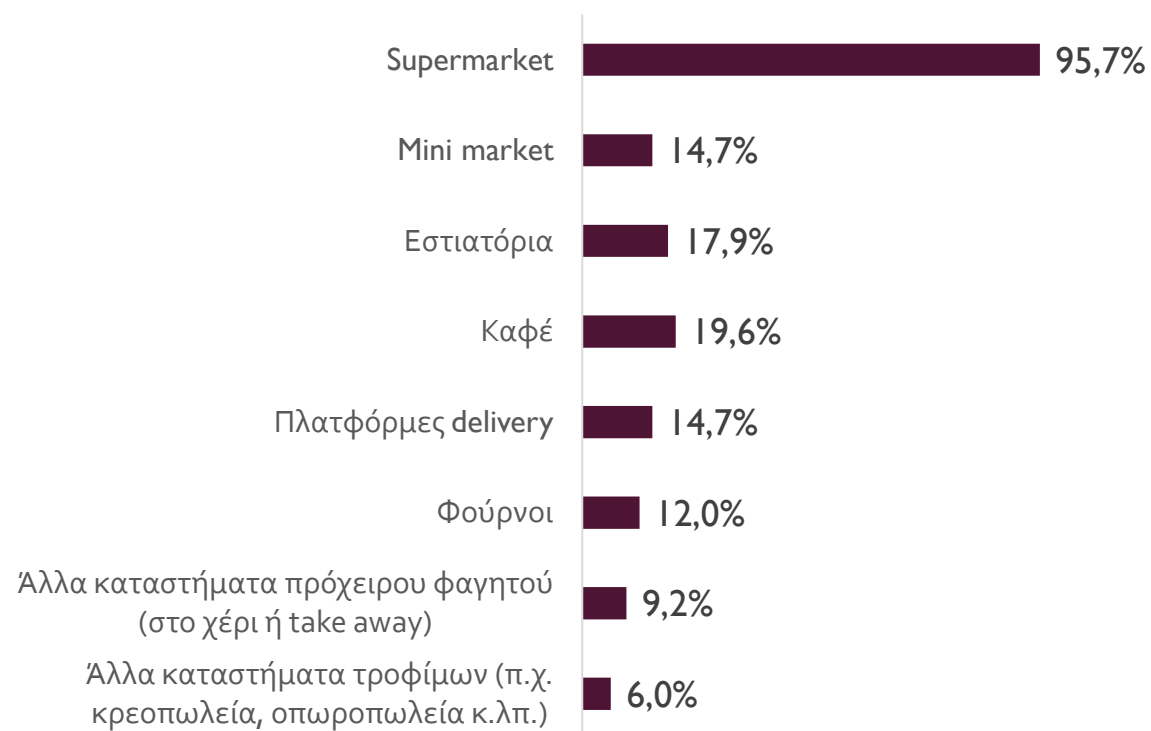
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Β. ΤΡΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ & ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ – ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Η ΠΑΡΟΧΗ – ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΟΣΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ

ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ (ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΗΣ/ΚΑΡΤΑΣ)

Πού χρησιμοποιείτε την κάρτα ή τις διατακτικές σίτισης; (επιλέξτε όλα όσα ισχύουν) [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



Ανά ηλικιακή ομάδα	18-34	35-44	45-54	55+
Super market	86,4%	96,4%	97,1%	96,9%
Mini market	18,2%	21,4%	10,1%	15,4%
Εστιατόρια	36,4%	17,9%	21,7%	7,7%
Καφέ	36,4%	28,6%	17,4%	12,3%
Πλατφόρμες delivery (π.χ. e-food, wolt κ.λπ.)	36,4%	25,0%	13,0%	4,6%
Φούρνοι	22,7%	17,9%	11,6%	6,2%
Άλλα καταστήματα πρόχειρου φαγητού (στο χέρι ή take-away)	22,7%	10,7%	7,2%	6,2%
Άλλα καταστήματα τροφίμων (π.χ. κρεοπωλεία, οπωροπωλεία κ.λπ.)	4,5%	10,7%	7,2%	3,1%
Δεν γνωρίζω/Δεν απαντώ	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%



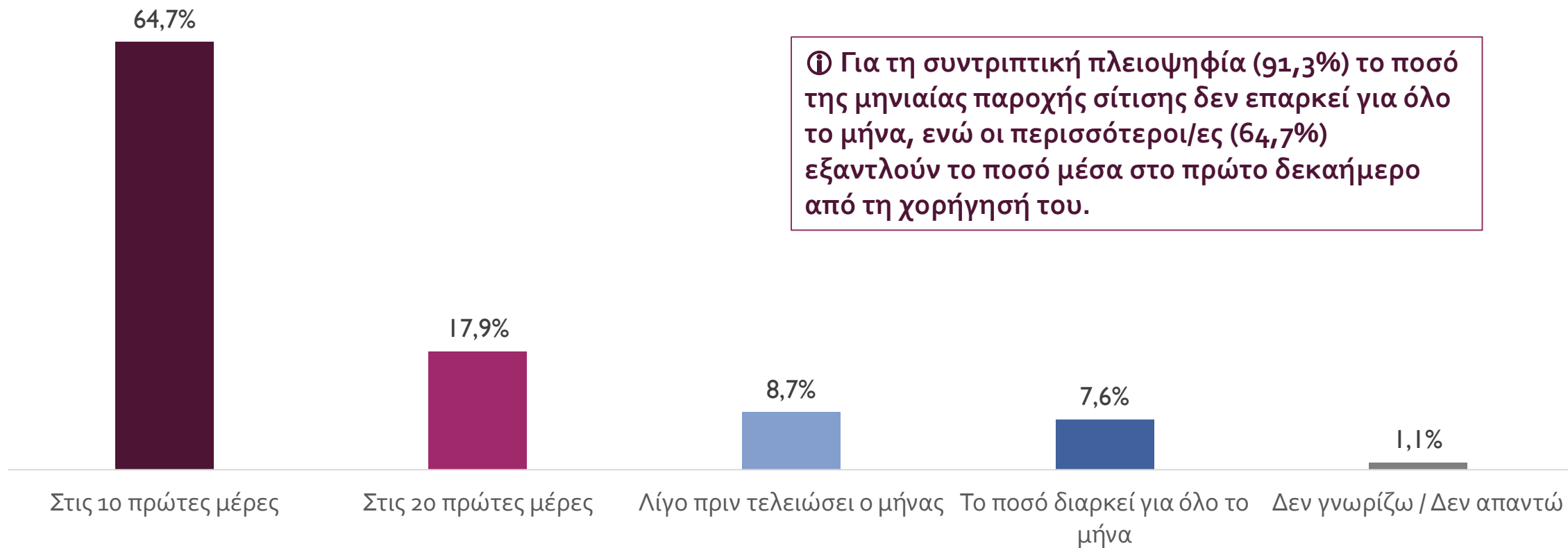
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΟΣΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ

Συνήθως μέσα σε πόσες μέρες από τη χορήγησή του εξαντλείτε το ποσό που λαμβάνετε ως παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας) κάθε μήνα; [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή – N=184]



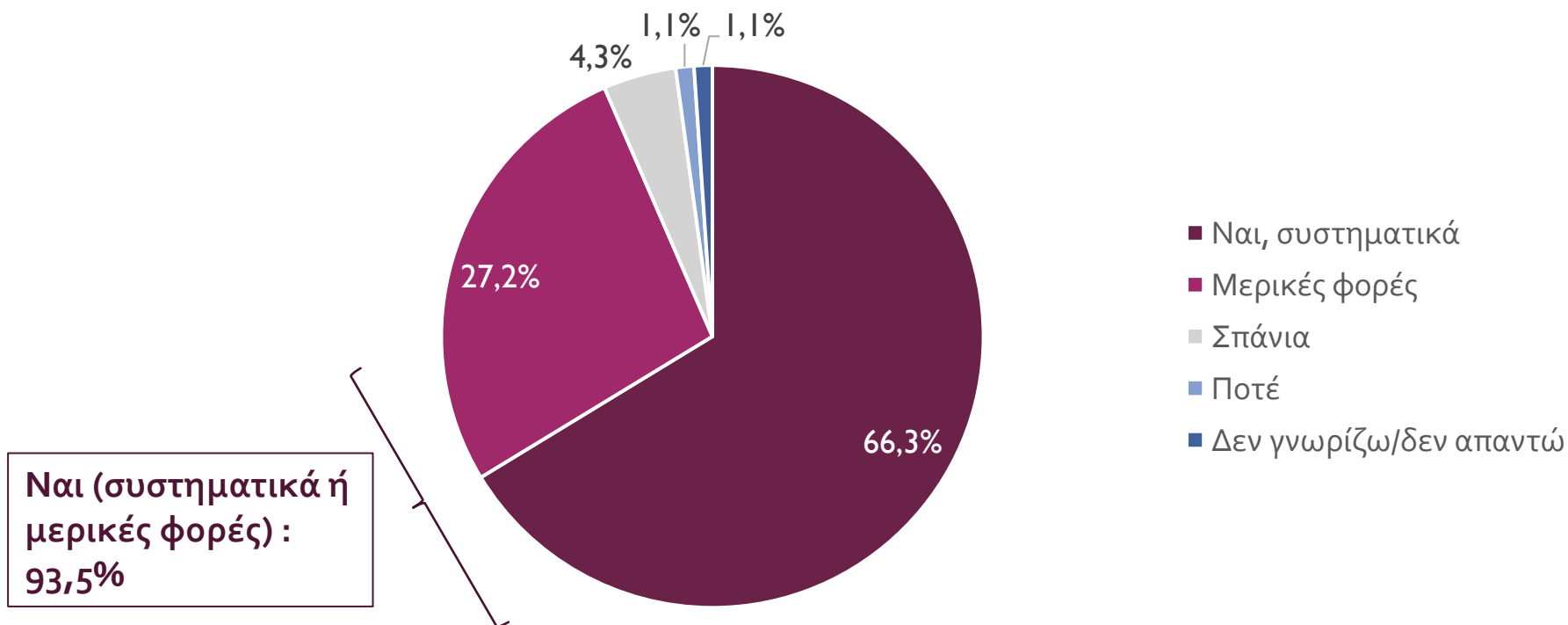
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ

Όταν εξαντλείται το υπόλοιπο της παροχής σίτισης, συνεχίζετε να επιλέγετε καταστήματα του ίδιου δικτύου; [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

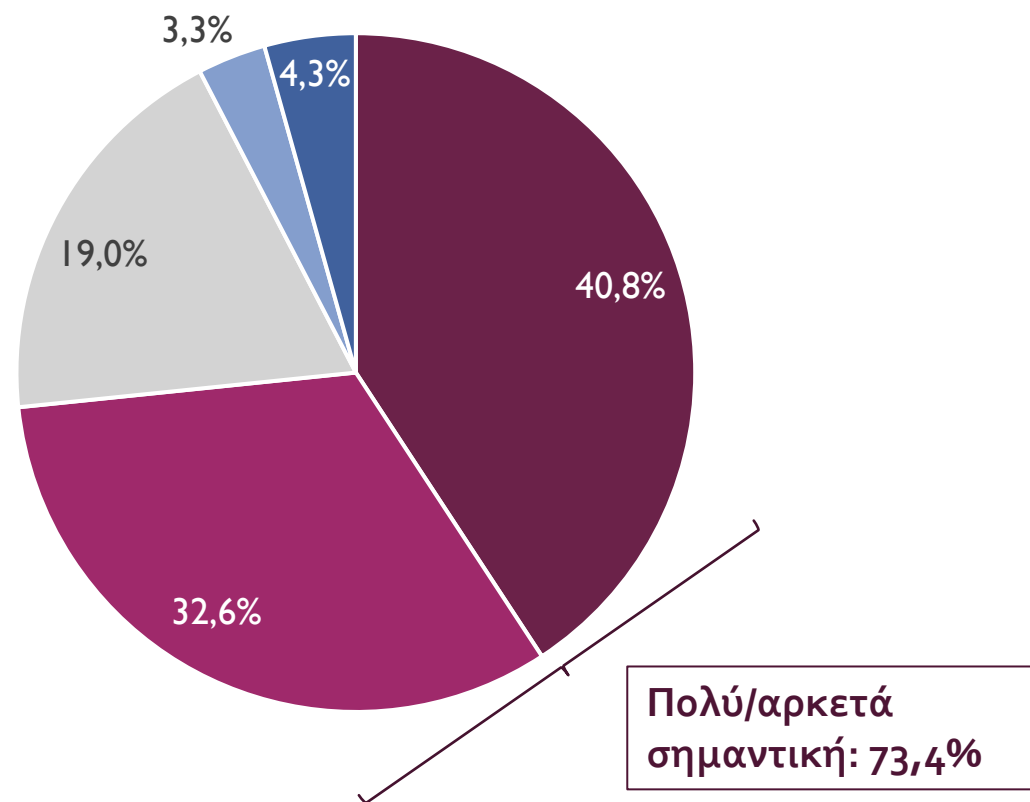
Γ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΑΠΟ ΟΣΟΥΣ/ΕΣ ΤΗΝ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΗΔΗ

ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ – ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ

ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Για εσάς προσωπικά πόσο σημαντική είναι η παροχή σίτισης (υπό μορφή κάρτας ή διατακτικών) από τον εργοδότη σας; [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]

- Πολύ σημαντική
- Αρκετά σημαντική
- Μέτρια σημαντική
- Λίγο σημαντική
- Καθόλου σημαντική



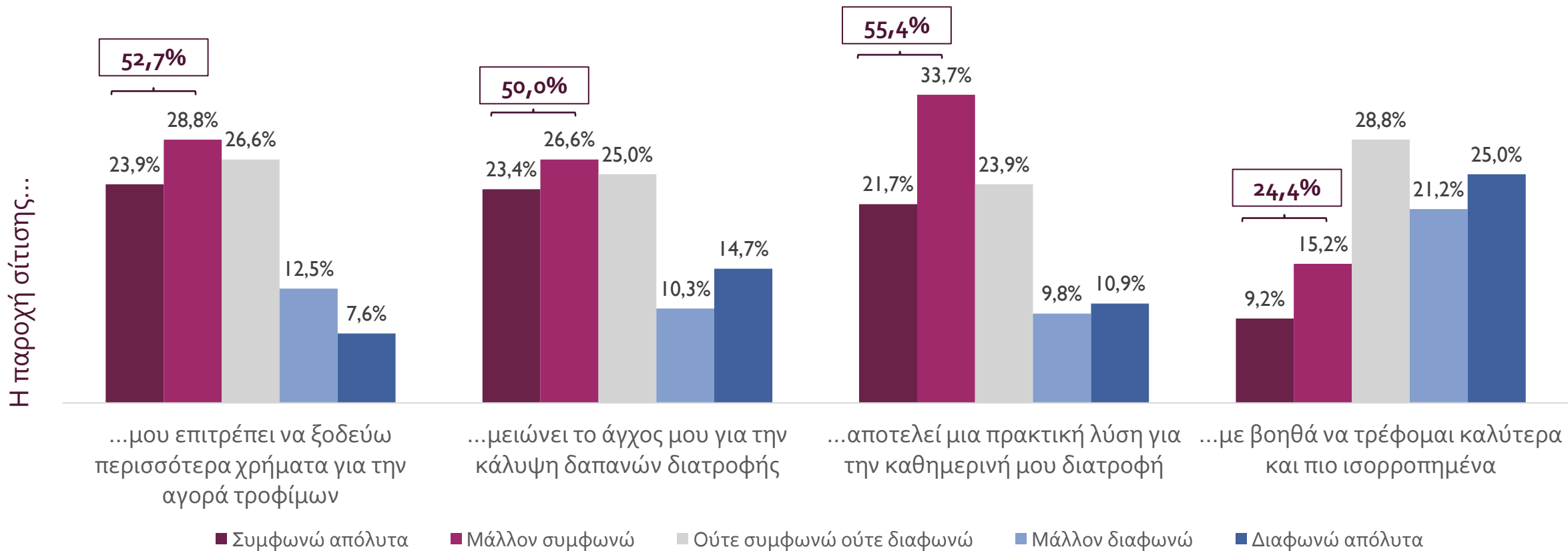
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ

Πόσο συμφωνείτε ή διαφωνείτε με καθεμία από τις παρακάτω προτάσεις σχετικά με την παροχή σίτισης (υπό μορφή διατακτικών ή κάρτας); [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



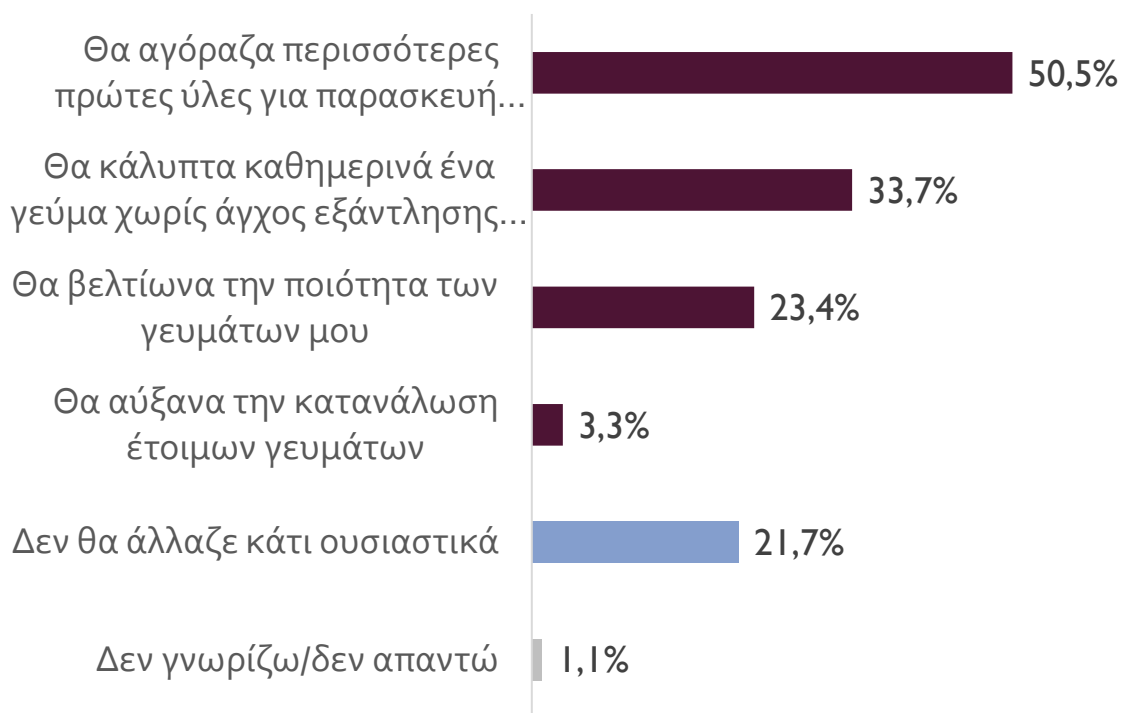
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΜΙΑΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ

Εάν το ποσό της παροχής σίτισης διπλασιαζόταν, τι θα σήμαινε κυρίως για εσάς; (έως δύο επιλογές) [Βάση: όσοι/ες λαμβάνουν την παροχή]



Ανά μηνιαίο μισθό	Έως 1.200€	1.201€+
Θα αγοράζα περισσότερες πρώτες ύλες για παρασκευή γευμάτων στο σπίτι	54,7%	48,6%
Θα κάλυπτα καθημερινά ένα γεύμα χωρίς άγχος εξάντλησης του ποσού	46,9%	26,6%
Θα βελτίωνα την ποιότητα των γευμάτων μου	25,0%	22,0%
Θα αύξανα την κατανάλωση έτοιμων γευμάτων	1,6%	3,7%
Δεν θα άλλαζε κάτι ουσιαστικά	10,9%	27,5%
Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	0,0%	1,8%



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΜΙΑΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ

Εάν ο εργοδότης σας σας χορηγούσε παροχή σίτισης, τι θα σήμαινε για εσάς; (έως 2 επιλογές) [Βάση: όσοι/ες απάντησαν ότι δεν λαμβάνουν την παροχή]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

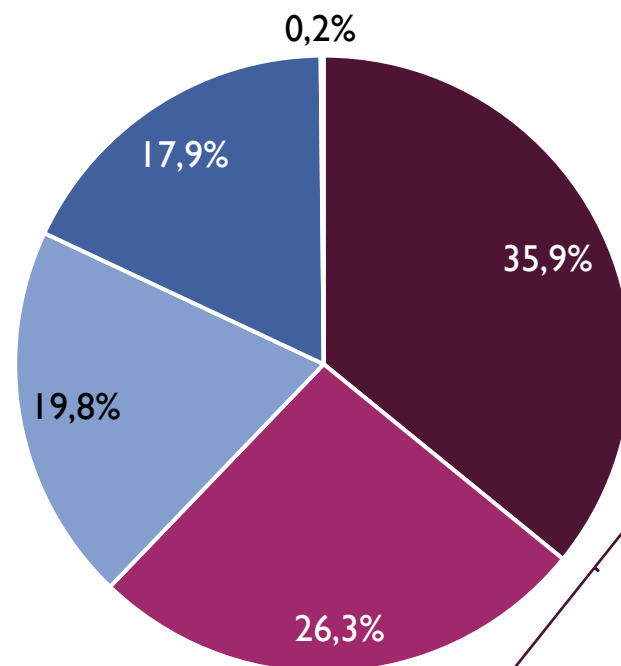
Δ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΣΜΟ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΨΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΕΣΜΟ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ – ΣΤΑΣΕΙΣ ΟΣΩΝ
ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ

Γνωρίζετε τι είναι η παροχή σίτισης ως παροχή προς τους εργαζόμενους; [Βάση: όσοι/ες μισθωτοί/ές στην ερώτηση αν λαμβάνουν την παροχή απάντησαν Όχι ή ΔΓ/ΔΑ]

- Ναι, πολύ καλά
- Ναι, σε κάποιο βαθμό
- Έχω ακούσει αλλά δεν γνωρίζω λεπτομέρειες
- Όχι, δεν γνωρίζω
- Δεν απαντώ



❶ Φαίνεται ότι υπάρχουν ακόμη σημαντικά περιθώρια πληροφόρησης των μισθωτών για τον θεσμό της παροχής σίτισης, καθώς το ποσοστό όσων δεν γνωρίζουν τι είναι η παροχή αυτή είναι αρκετά υψηλό (18% δεν γνωρίζουν καθόλου – 20% έχει απλώς ακουστά).

Ναι (πολύ καλά/
σε κάποιο βαθμό):
62,2%



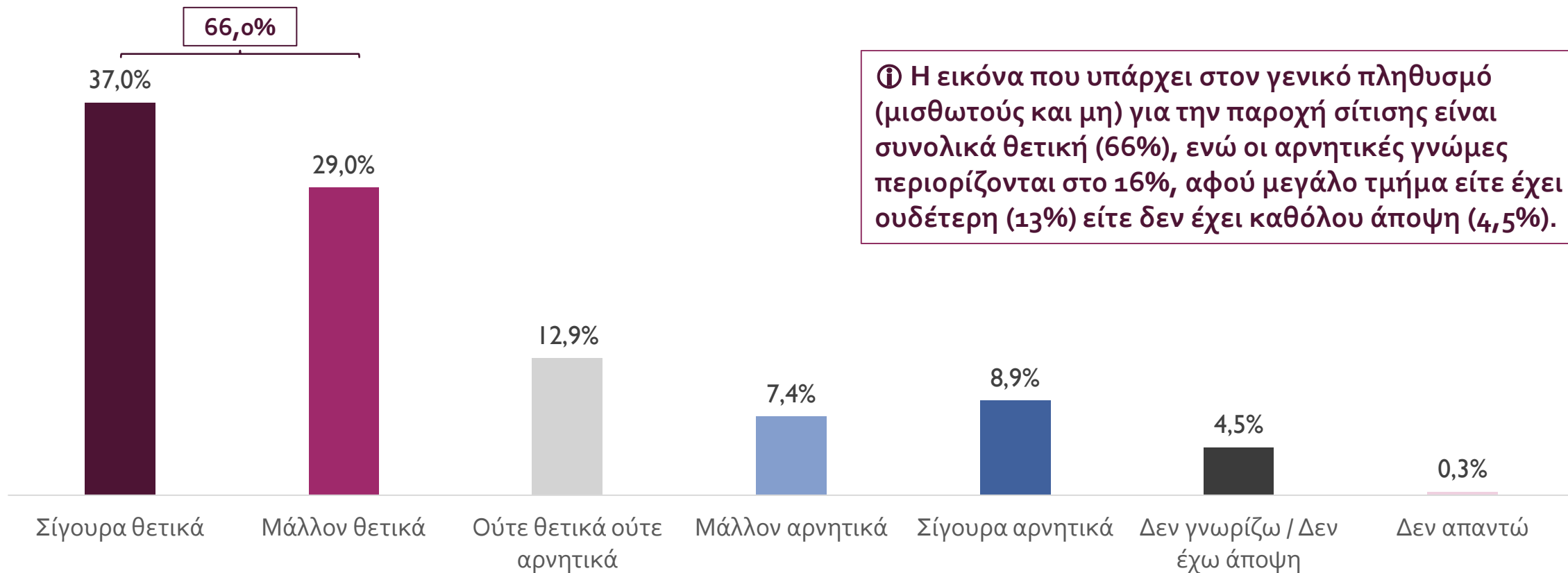
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ

Γενικά, πώς αξιολογείτε την παροχή σίτισης ως εργαλείο ενίσχυσης εργαζομένων και αγοράς; [Βάση: σύνολο του δείγματος]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

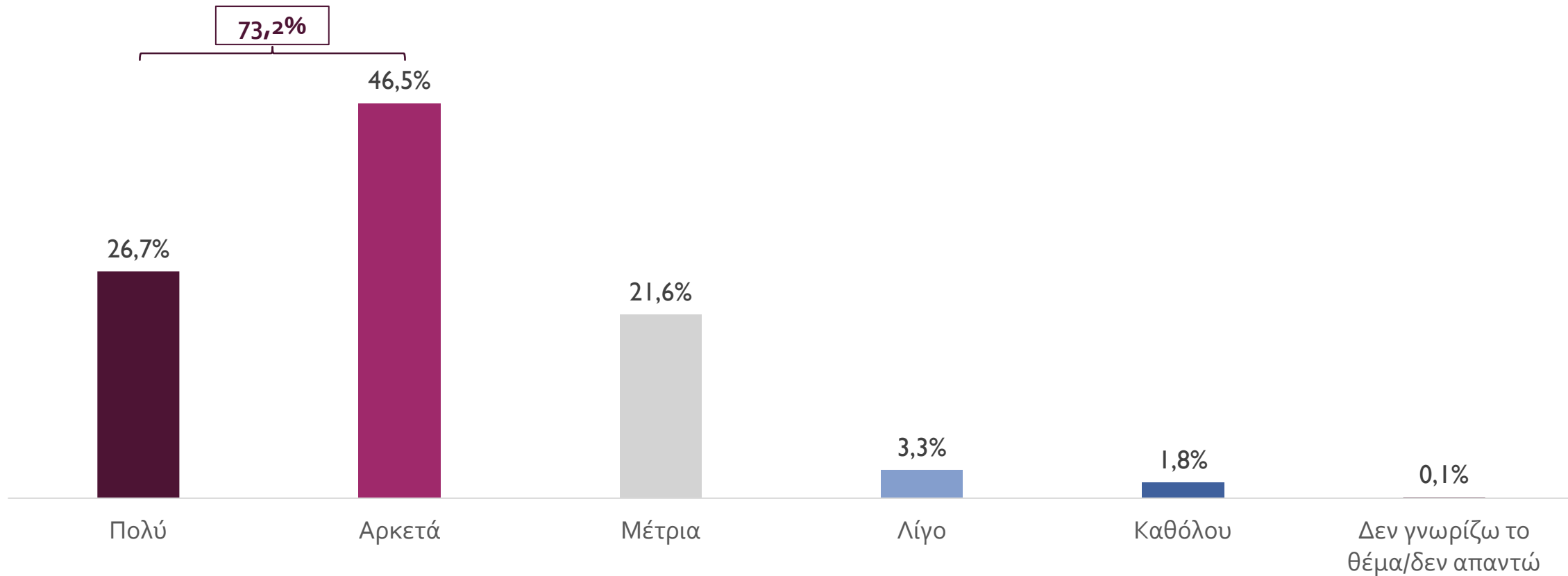
Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Ε. ΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΣΠΑΤΑΛΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Πόσο ευαισθητοποιημένος/η αισθάνεστε σε θέματα ισορροπημένης διατροφής; [Βάση: σύνολο δείγματος]



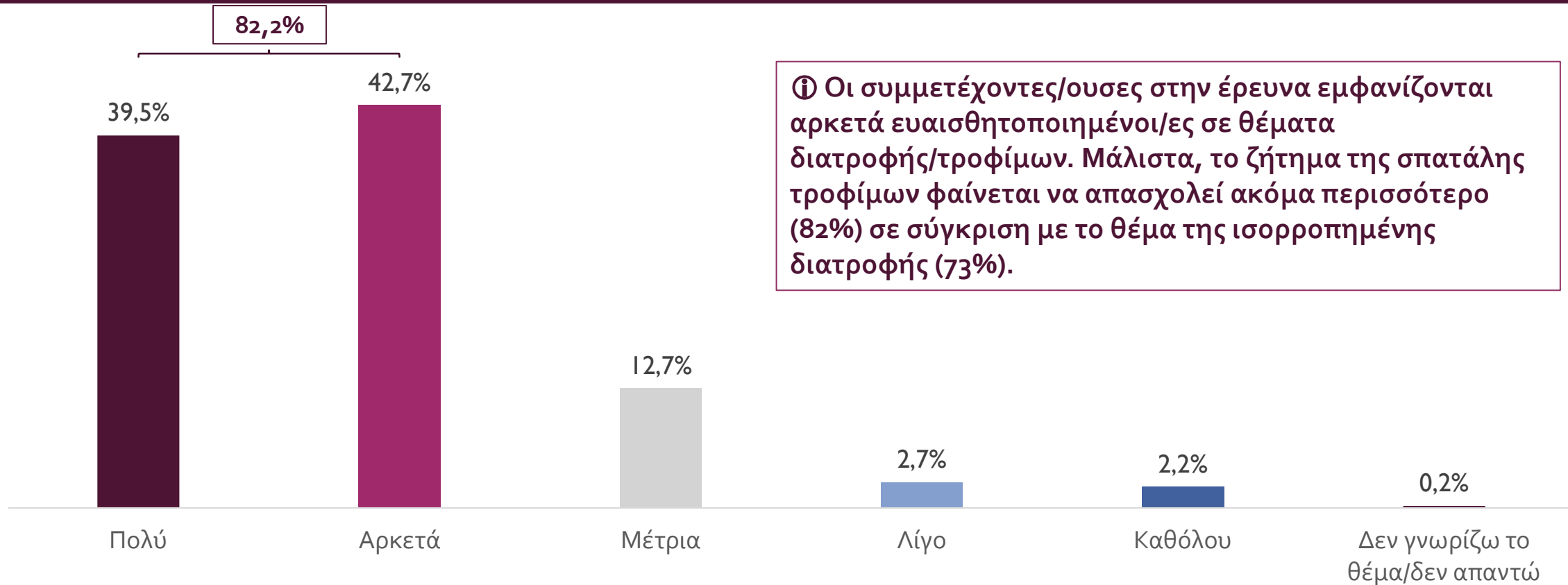
Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΣΠΑΤΑΛΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Πόσο σας απασχολεί το θέμα της σπατάλης τροφίμων; [Βάση: σύνολο δείγματος]



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ



ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΠΑΡΟΧΗ ΣΙΤΙΣΗΣ: ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

1. Σχετική διάδοση της παροχής σίτισης και περαιτέρω περιθώρια

- Η παροχή σίτισης μέσω διατακτικών ή κάρτας είναι ήδη σχετικά διαδεδομένη πρακτική. Διαφοροποίηση καταγράφεται με βάση το μέγεθος της επιχείρησης (αριθμός εργαζομένων/τζίρος), τη γεωγραφική περιοχή, αλλά και τα έτη λειτουργίας της επιχείρησης.
- Τα ισχυρότερα κίνητρα χορήγησης της παροχής είναι η στήριξη της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων, τα φορολογικά οφέλη, η διατήρηση του προσωπικού, αλλά και λόγοι που σχετίζονται με την εταιρική κουλτούρα και την κοινωνική ευθύνη.
- Αντίστροφα, βασικότερο εμπόδιο στη διάδοση των καρτών/διατακτικών σίτισης είναι η ελλιπής γνώση/ενημέρωση για το θέμα.

⇒ Οι κάρτες/διατακτικές σίτισης εμφανίζουν σχετική διάδοση, αλλά και περιθώρια διεύρυνσης της χρήσης τους τόσο ως παροχής από τις επιχειρήσεις προς το προσωπικό τους όσο και από τον κλάδο των τροφίμων και της εστίασης ως εναλλακτικής μεθόδου πληρωμών.

⇒ Προϋπόθεση για να επιτευχθεί κάτι τέτοιο θα ήταν η ενίσχυση της ενημέρωσης τόσο των επιχειρήσεων όσο και των εργαζομένων, με ιδιαίτερη έμφαση εκεί όπου καταγράφεται έλλειμμα (π.χ. εκτός Αττικής, μικρότερες επιχειρήσεις κ.λπ.).



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

2. Κομβικός ρόλος της φορολογικής μεταχείρισης της παροχής σίτισης

- Η φορολογική μεταχείρισης της παροχής σίτισης φαίνεται να παίζει καθοριστικό ρόλο σε πολλά επίπεδα.
- Αποτελεί σημαντικό παράγοντα καθορισμού της απόφασης μιας επιχείρησης να χορηγήσει ή όχι τη συγκεκριμένη παροχή, αλλά και για το ύψος της παροχής που θα χορηγήσει.
- Τυχόν μεταβολές στη φορολόγηση της παροχής σίτισης φαίνεται ότι θα έπαιζαν καθοριστικό ρόλο και στη συμπεριφορά των επιχειρήσεων ως εργοδοτών. Ένα πολύ μεγάλο ποσοστό των επιχειρήσεων δήλωσε ότι, αν δινόταν επιπλέον φορολογικά κίνητρα, θα εξέταζε την αύξηση του ποσού (εφ' όσον χορηγεί ήδη την παροχή) ή τη χορήγηση της παροχής (εφ' όσον δεν την χορηγεί αυτή τη στιγμή).



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

3. Πολλαπλά οφέλη της παροχής σίτισης

Για τους εργαζόμενους/τις εργαζόμενες

- Για τη μεγάλη πλειοψηφία των εργαζομένων, η παροχή σίτισης αξιολογείται ως αρκετά/πολύ σημαντική τόσο για τους ίδιους/τις ίδιες προσωπικά όσο και γενικά.
- Η σημασία της παροχής σίτισης φαίνεται σε περισσότερα επίπεδα:
 - ➔ εισοδηματικής ενίσχυσης – βλ. και παρατεταμένες πληθωριστικές πιέσεις στο εισόδημα των νοικοκυριών,
 - ➔ πρακτικής διευκόλυνσης στην καθημερινότητα,
 - ➔ βελτίωσης της ποσότητας και ποιότητας της λαμβανόμενης τροφής,
 - ➔ ψυχολογικής στήριξης, λόγω της μείωσης του άγχους.

Για τις επιχειρήσεις

- Η παροχή σίτισης αξιολογείται γενικά θετικά από το σύνολο των επιχειρήσεων.
- Η βελτίωση της ικανοποίησης του προσωπικού επιδρά θετικά στη θέση μια επιχείρησης στον ανταγωνισμό στην αγορά εργασίας, ειδικά σε κλάδους που αντιμετωπίζουν αυξημένες δυσκολίες εξεύρεσης προσωπικού.
- Όσον αφορά τις επιχειρήσεις του κλάδου των τροφίμων/της εστίασης που αποδέχονται διατακτικές/κάρτες σίτισης ως μέσο πληρωμής, αυτές επωφελούνται:
 - ➔ εν μέρει ευθέως οικονομικά (αύξηση τζίρου, αύξηση του μέσου ποσού που δαπανούν οι πελάτες στην επιχείρησή τους)
 - ➔ αλλά κυρίως εμμέσως (πρόσβαση σε ένα πιο διευρυμένο πελατολόγιο και αυξημένες δυνατότητες προβολής, αύξηση της σταθερότητας της πελατείας)



Έτος ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

Ευχαριστούμε
για την προσοχή!



Έτος Ίδρυσης 2006

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων
ΓΣΕΒΕΕ

